

KOMPETENZEN-TRAINING

SOFT-SKILLS-TRAINING IST SOZIAL- UND SELBSTKOMPETENZEN-TRAINING

Als Privat- und Berufsleute erhalten wir selten konstruktives, aufbauendes Feedback über uns und unsere zwischenmenschlichen Verhaltensweisen und noch seltener fragen wir danach. Häufig erahnen wir aus den Reaktionen des Gegenübers eine Rückmeldung oder interpretieren die Fremdeinschätzung und basteln daraus neue Strategien. Feedbackkultur, Sozial- und Selbstkompetenzen sind lernbar.

Das eigene Tun und seine Wirkung auf andere zu erleben und zu reflektieren, Selbsteinschätzungen und Fremdeinschätzungen miteinander zu vergleichen, in der Gruppe neue Verhaltensformen auszuprobieren und Feedback auf das eigene Werken und Wirken zu erhalten, soll Inhalt dieser Workshops sein.

Gemeinsam, spielerisch neue Soft-Skills ausprobieren, die «Kunst des Lobens» entdecken, lachend den «Charme der Fehler» erleben und im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen lustvoll dazulernen, das ist das Kompentagon-Angebot für Sie.

Stellen Sie das massgeschneiderte Weiterbildungsangebot für sich und Ihr Team zusammen und erweitern Sie Ihre Soft-Skills, d. h. Ihre Sozial- und Selbstkompetenzen!

MÖGLICHE FRAGESTELLUNGEN UND ANLIEGEN

- Wie kann authentisch Feedback gegeben und gelobt werden?
- Warum kommt das, was man meint und sagt, beim Gegenüber anders an?
- Ist Kommunikation und Verständigung dasselbe?
- Wir möchten die Kunst des Kommunizierens vertiefen und verfeinern.
- Wir möchten ein vertieftes Feedbacktraining.
- Wir möchten die persönlichen Selbst- und Sozialkompetenzen unter die Lupe nehmen.
- Wir möchten Fremd- und Selbstwahrnehmung reflektieren.
- Wir möchten uns vertieft mit Werten, Werthaltungen und Glaubenssätzen auseinandersetzen.
- Wir planen einen moderierten Teamanlass, eine interne Weiterbildung oder eine Teamentwicklung.
Mögliche Themen: Feedbackkultur, Auftrittskompetenzen, Selbst- und Sozialkompetenzen, Loben, Lifebalance, Achtsamkeit, Glücksmomente, Werte/Werthaltungen, Fehler als Lernchancen, Umgangs-kompetenz

BEISPIELE DURCHGEFÜHRTER ANLÄSSE

- Lob lässt Leute wachsen
- Wie umarme ich einen Kaktus – Pubertät & Co
- Feedback-Training
- Soft-Skill-Feedback in den Berufsalltag integrieren
- Von der Kommunikation zur Verständigung – Kommunikationstraining
- Mein Auftritt – meine Wirkung
- Meine Werte – meine Haltung
- Ich als Methode im Bildungsalltag
- Achtsamkeit im Berufsalltag
- Selbst-, Sozial- und Methodenkompetenzen-Training für Berufs- und Laufbahnberater/-innen
- Von der Kommunikation zur Verständigung

KOMPENTAGON®-ANGEBOT

Halbtages- oder Tagesworkshops
Modulreihen
Jahreszyklen-Events

IHRE INVESTITION

Tages- und Halbtagespauschalen entsprechen den branchenüblichen Ansätzen.

Bitte nehmen Sie **KONTAKT** mit mir auf, und wir besprechen mündlich Ihre Seminarthemen und Anliegen.
Danach sende ich Ihnen eine massgeschneiderte Offerte für den gewünschten Workshop oder Teamanlass.