

## BERATUNG MIT ERWEITERTEN EBENEN

### ERWEITERTE EBENEN

Die Ergebnisse und Erkenntnisse der Biografiearbeit oder des LeLaCoachings® können mit anderen Systemen, Ebenen und Erklärungsmodellen verknüpft oder erweitert werden.

- Ich arbeite mit Fachpersonen der Astrologie und Numerologie zusammen.
- Biografiearbeit lässt sich mit Themen der Gesundheitsprävention (Ernährung, Bewegung, Entspannungstechniken, Stressprophylaxe) verbinden.
- Biografiearbeit lässt sich wunderbar mit Naturtherapie verbinden. Hier arbeite ich mit Fachpersonen der systemischen Naturtherapie zusammen.
- Im spirituellen Bereich verbinde ich Biografiearbeit mit Bachblüten- und kalifornischen Essenzen, Krafttier- und Kraftortritualen, Affirmationen, Farb-, Form- und Naturmeditation.
- Mit diversen Lebenszyklenbücher lassen sich Lebensthemen strukturiert betrachten und reflektieren (anthroposophische Biografiearbeit, weiblicher Lebenszyklus, Wolfsfrau)

Je nach Thema ziehe ich qualifizierte Fachpersonen zum Beratungs- und Coaching-Prozess bei.

### MÖGLICHE FRAGESTELLUNGEN UND ANLIEGEN

- Ich möchte meine Biografiedaten und Lebensfragen im astrologischen Focus betrachten.
- Ich möchte meine Biografiedaten und Lebensfragen im numerologischen Focus betrachten.
- Ich möchte Aspekte der Gesundheitsprävention in meinem Leben unter die Lupe nehmen.
- Ich möchte Denk- und Reflexionsimpulse mit mir unbekanntem Methoden bekommen.
- Ich möchte Lebenssinnfragen mit Kreativmethoden klären und gestalten.
- Ich möchte Denk- und Reflexionsprozesse mit meiner intuitiv-künstlerischen Seite anregen.
- Ich möchte mir Momente der Achtsamkeit gönnen
- Ich möchte lernen, Mikro- und Atempausen in meinem Alltag einzubauen.
- Ich bin neugierig auf mir unbekanntem Beratungsmethoden und -ansätze.
- Ich möchte ein Lebenszyklusbuch bearbeiten und mich vertiefend begleiten lassen.

### IHRE INVESTITION

Im Einzelsetting verrechne ich pro Stunde Fr. 200.- inkl. Material.

Für (Klein-)Gruppensettings offeriere ich spezielle Zeit- und Preisarrangements.

Bitte nehmen Sie mit mir **KONTAKT** auf, und ich werde Ihnen nach einer kurzen telefonischen Besprechung ein Klärungsgespräch oder eine massgeschneiderte Offerte anbieten.